

# Bio ♥♥♥ Duftmischungen für Kopf & Seele



by Sabrina Herber & Eliane Zimmermann



## Geborgen Sein:

*Umhüllende Seelenbalance*

Die Begriffe ‚Innerer Frieden‘ und ‚Seelenbalance‘ beschreiben ein oft herbeigesehntes Gefühl von Ausgeglichenheit, das sich wohltuend und leicht anfühlt. Die gute, alte Melisse, diese kostbare Helferin aus unseren mitteleuropäischen Regionen, kann zu dieser „Herzensruhe“ beitragen. Ihre Wirkung auf die Einheit von Körper und Seele ist bemerkenswert, in diesen Zeiten von äußeren Stürmen kann sie uns im Zusammenspiel mit Mandarinduft ein fast kindlich-unbeschwertes Lächeln ins Gesicht zaubern. Eine Prise Rose sorgt für samtige Geborgenheit.

enthält: Mandarine, Melisse, Rose u.a.



## Herzlich:

*Harmonie und innere Ruhe*

In heißen Ländern wächst ein Gras, dessen fast 2 Meter lange Wurzeln tief in der Erde verankert sind. Dieses unscheinbare Wurzelwerk mit dem starken Duft wird als Beschützer verehrt, denn es verhindert Erdbeben. Auf ähnliche Weise hilft uns das erdig duftende Vetiveröl, wenn uns „emotionale Abstürze“ und konstantes inneres Geplapper heimsuchen. Es beruhigt, wenn unser Kopf, dieser Bedenkenträger mit seinen endlosen Gedanken, uns regieren will. Das fein abgestimmte Duft-Konzert aus erdenden und umhüllenden Klängen führt uns in unsere Mitte. Mit einem ruhigen Herzen können wir wieder Kräfte sammeln.

enthält: Melisse, Vanille, Rosen Absolve u.a.



## In die Weite atmen:

Wenn die Atemwege eng werden und zudem weniger schöne Nachrichten uns buchstäblich die Luft abschnüren, kann eine anmutige Pflanze helfen. Die Samen der Khella enthalten sehr seltene Inhaltsstoffe, welche das können, was uns in solchen Situationen besonders fehlt: die unwillkürliche Muskulatur zu weiten. Zusammen mit Fenchel und einer Prise Weihrauch gelingt uns ein wirklich tiefes Durchatmen, bedrückende Gefühle der Enge lösen sich auf, Loslassen schenkt neuen Schwung.

enthält: Khella\*, Kamille röm.\*, Weihrauch\*, u.a.



## Inspiration:

*Leicht und beschwingt*

Jeder kennt es: das Tief zum Start der zweiten Tageshälfte. Die Energie scheint verbraucht, der Feierabend wird viel zu früh herbei gesehnt. Noch mehr Kaffee ist nicht die Lösung. Für genau dieses Gefühl entstand diese Mischung, die nicht aufputschen soll, sondern die Lebensgeister wecken darf. Grapefruit darf sogar kreative Gedanken sprudeln lassen, Rosmarin konnte bereits Shakespeare beim klaren Denken und Formulieren unterstützen, Litsea sorgt für die nötige Prise Erfrischung.

enthält: Grapefruit\*, Nanaminze\*, Rosmarin\*

### Kristallklar:

#### *Klärende Frische*

Dürfen wir heutzutage noch sagen: „Es stinkt!“?! Diese unangenehme Tatsache darf ruhig beim Namen genannt werden, denn sie benötigt schnelle Abhilfe.

Für geruchliches Wohlbefinden in unserer Umgebung hilft ein olfaktorischer Spaziergang durch den Wald, kurz nach einem klärenden Regenschauer.

Douglasienzweige und Lorbeerblätter schaffen Abhilfe sowohl im Krankenzimmer als auch nach kleinen Unfällen unserer vierbeinigen Mitbewohner, Zitronenmyrte zaubert im Handumdrehen die berühmte Zitronenfrische.

enthält: Lorbeer\*, Zitronenmyrte\*, Grapefruit\* u.a.



### Rose küsst Orange:

#### *Genieße die Süße des Lebens*

Können feine Düfte sich umarmen? Ja, sie können, wir durften es erleben! Die kostbare Rose beeindruckt durchaus auch als alleinige Königin der Blumen, jedoch geschmückt mit einem samtigen Kleid aus Vanille erstrahlt ihre sanfte Kraft noch heller.

Gemeinsam trösten sie das schwere Herz, bringen Licht in trübe Gefühlswelten und schützen verwundbare Seelen. Die fruchtige Fröhlichkeit der Orange schenkt uns Unbeschwertheit, so dass wir mit dieser „Duftumarmung“ zurück zur Süße unseres Daseins finden dürfen.

enthält: Rose\*, Orange\* u.a.



### Vanille Kuss:

#### *Die Seele "streicheln"*

Gibt es Süßes ganz ohne Kalorien?! Her mit dem leckeren Trost, der den (Seelen)-Hunger stillen kann.

Ein Hauch dieser „Gourmet-Mischung“ umhüllt dich, du kannst dich beschützt und geliebt fühlen, wenn dein Bedürfnis nach Geborgenheit sich meldet.

Gefühle von Sehnsucht, die sich aus den Tiefen unseres „emotionalen Gehirns“ melden, werden mit Benzoe und Tonka angesprochen, ein sanfter Kuss aus Zitrusnoten signalisiert: Alles wird gut.

enthält: Vanille, Tonka, Zitronenmyrte u.a.



### Active:

#### *Frische und Klarheit tanken*

Wer braucht das nicht: Einen Kick frischer Wind, der die Wattewolken im Kopf geschwind und effektiv weg pustet.

Schon der alte Poet Shakespeare dichtete ein Loblied auf den Rosmarin, der unsere grauen Zellen auf Hochschwung bringen kann. Die belebende Pfefferminze sorgt für Klarheit und wird mit feinen Zitrusdüften, welche für ein erfrischendes Gefühl sorgen, abgerundet.

Wie mit einem Scheibenwischer werden unser Gedächtnis und unsere Konzentration spürbar und sichtbar

enthält: Rosmarin CT Cineol\*, Pfefferminze\*, Grapefruit\* u. a.



### Happy Kunterbunt:

#### *Verspielt und kreativ*

Trübe Gedanken haben keinen Platz, wenn dieser bunte Regenbogen aus purem Duftglück am Horizont erscheint. Die zarte Kamille kann aus Enge eine wohlthuende Weite zaubern, sie steht uns zur Seite, wenn das Leben es mal nicht so gut mit uns meint.

Die verspielte Fruchtigkeit der Grapefruit holt fröhliche Zeiten in die Gegenwart, warm-würzige Duftnoten hüllen ein, sorgen für gute Laune und tauchen unsere kleine Welt in schillernde Farben.

enthält: Grapefruit\*, Vanille\*, röm. Kamille\* u.a.



### Entspannung pur:

#### *Gelassen und losgelöst*

Wer kennt sie nicht, diese Tage an denen alles zu viel wird, an denen man am liebsten nur noch unsichtbar werden möchte!

Die Sonnenenergie des Basilikum öffnet die Tür zur Gelassenheit, hilft uns, dass belastende Themen abprallen wie die Wassertropfen an der Lotuspflanze. Diese Komposition mit der Fröhlichkeit der Blutorange hilft uns zurück in unsere Mitte und in unsere Wahrheit. Wir fühlen uns stark, um den Stürmen des Lebens mit Sanftmut und Klarheit zu begegnen.

enthält: Blutorange\*, Vanille\*, Basilikum\* u.a.



### Engelsgleich:

*Beschützt und geborgen*

Lächeln auch wenn die Stürme des Lebens um uns toben? Ja, das ist möglich mit unserer kostbarsten Mischung. Iris, die Göttin des Regenbogens, schenkt Halt bei Trauer, Verlust oder emotionalen Achterbahnfahrten. Geheimnisvolle Holzdüfte aus fernen Ländern hüllen uns ein und verleihen uns Schutz. Wir fühlen uns vielleicht dem Himmel sehr nah, gleichzeitig können wir unsere Wege in Geborgenheit und Sicherheit gehen.

enthält: Adlerholz (10%), Iris (1%), Rose\* u.a.



### Sunshine:

*Sonnenschein auf Knopfdruck*

Ein vertrautes Zitronen-Bonbon zum Trost hilft auf der Stelle, wenn der Lebensweg mal wieder mit Stolpersteinen gepflastert zu sein scheint. Mit dem verspielten Grapefruit-Duft springt die Ampel auf Grün, die Wegweiser zeigen in Richtung Happiness und die Sonne im Herzen kann wieder strahlen. Eine verspielte Kombination zum Aufbauen und zum Auffangen, um den Herausforderungen des Alltags vergnügt entgegenzutreten zu können.

enthält: Grapefruit, Zitronenmyrte u.a.



### Schwester Ester:

*Liebevolle Umarmung*

Welche Erinnerung auch immer mit dem Duft des feinen Benzoeharzes hoch gespült werden, ob Großmamas Vanillepuddingträume, Marshmallows am Lagerfeuer oder Schoki-Küsschen mit der ersten Liebe – dieser Duft bezaubert. Nicht umsonst wird er als „die Kuschedecke der Aromatherapie“ bezeichnet. Mit ergänzenden Seelentrösterdüften kann diese Komposition uns beruhigen wie eine liebevoll beschützende Hand einer gutmütigen, freundlichen und weisen Schwester. Trübe Gefühle verfliegen, das Licht erstrahlt wieder in unserem Leben.

enthält: Bergamotte\*, Mandarine\*, Benzoe\* u.a.



### Seelenbalsam:

*Kraft und Zuversicht*

Manchmal sehnen wir uns nach einer beschützenden Umarmung. Die schützende Orange hilft beim Loslassen von Beklemmungen und Gefühlen von Enge. Verbunden mit der Süße der Vanille finden wir wieder in unsere Mitte. Abgerundet wird diese Komposition mit dem kostbaren Weihrauch, der uns in eine feierliche Stimmung versetzen kann. Tief einatmen und vielleicht klopft bald das Glück wieder an und unsere kleine Welt ist wieder in Ordnung.

enthält: Blutorange\*, Vanille\* u.a.

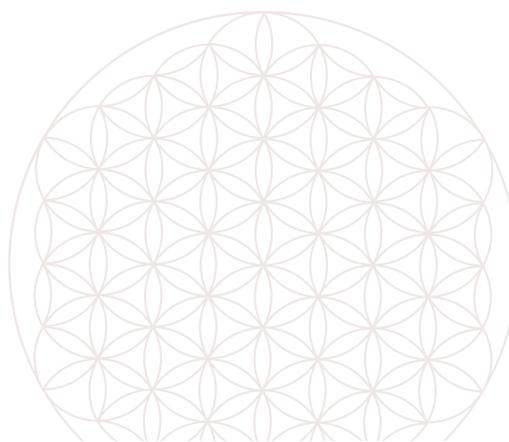


### Soulfood:

*Genieße die Fülle des Lebens*

Die bezaubernde Magnolie symbolisiert Anmut, Reinheit und Würde, ihr tiefgründiger Duft kann Anspannung und Schwere lösen. Oft entströmt diesen ganz besonderen Blüten auch ein Kaleidoskop an Zitrusdüften, sie verleihen dieser Komposition Beschwingtheit und Unbeschwertheit. Eine großzügige Prise aus duftigen Vanillewolken umhüllen und erinnern daran, dass uns die Fülle des Lebens zusteht, wir brauchen sie nur tief einzusatmen.

enthält: Mandarine\*, Grapefruit\*, Magnolie u.a.



\* bio = kontrolliert biologischer Anbau